

Du **27 février au 8 mars** 2017

LES MAISONS DE QUARTIER DE LA VILLE ORGANISENT



les journées des **droits des femmes**

EXPOSITIONS

ATELIERS, CONFÉRENCE ET INFORMATIONS

SANTÉ

THÉÂTRE, CHORALE, CONTES, CHANTS

PROJECTION DE COURTS-MÉTRAGES, DÉBATS

ATELIERS BIEN-ÊTRE, SALON DE COIFFURE

JOURNÉE SPORTIVE

ATELIERS CRÉATIFS

**JOURNÉE D'INFORMATION,
FORMATION ET EMPLOI**

8 mars

**journée internationale
des droits des femmes**

20 H 30 · SPECTACLE

SOIS BELLE ET TAIS-TOI PAS

Palais des congrès Georges Pompidou
(invitation à retirer dans les Maisons de
quartier de la Ville).

PERPINYA
perpinya.com
la catalana

Renseignements Maison du Bas-Vernet
16 rue de Puyvalador ☎ 04 30 19 28 20

PERPIGNAN
mairie-perpignan.fr
la catalane

lundi **27 février · Arts au féminin**

Maison du Bas-Vernet

16 rue de Puyvalador
☎ 04 30 19 28 20

Exposition du 27 février au 10 mars

- **18 h 00** Vernissage de l'exposition *Arts au féminin* des artistes professionnelles et amatrices.

Entrée libre. En partenariat avec des artistes professionnelles et amatrices du département.

mardi **28 février · La santé pour toutes**

Maison du Bas-Vernet

16 rue de Puyvalador
☎ 04 30 19 28 20

- **9 h 00 - 12 h 00** Vérification carnet de santé et vaccination.
En partenariat avec le Centre orientation accompagnement santé.
- **9 h 00 - 17 h 00** Dépistage diabète.
En partenariat avec l'Association française des diabétiques 66.
- **14 h 30 - 15 h 30** Information dépistage cancer (sein, col, colon).
En partenariat avec Dépistages 66.
- **15 h 30 - 16 h 30** Information diététique.
En partenariat avec l'infirmière du collège Marcel Pagnol.
- **16 h 30** Goûter équilibré offert aux participants.
Entrée libre.

**Maison du Centre historique
Antenne Saint-Jacques**

Salle polyvalente · Place Carola
☎ 04 68 66 30 62

- **14 h 00 - 17 h 00** Dépistage diabète, prise de tension, mesures corporelles, goûter équilibré, découvertes des huiles essentielles.
Entrée libre. En partenariat avec l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie et l'association Tablette et chocolat.

Maison du Nouveau-Logis · Les Pins

73 esplanade du Nouveau-Logis
☎ 04 68 38 40 00

- **14 h 00 - 17 h 00** Dépistage diabète.
Entrée libre. En partenariat avec l'Association française des diabétiques 66.

mercredi **1^{er} mars · Cultur'elles**

**Maison de Saint-Martin
Antenne des Romarins**

25 rue des Romarins
☎ 04 68 66 24 90

- **9 h 00 - 12 h 00** Ateliers créatifs manuels.
Entrée libre. En partenariat avec une animatrice adulte.

Maison du Bas-Vernet

Salle polyvalente · Rue de Puyvalador
☎ 04 30 19 28 20

- **15 h 00** Poésies et contes sur les femmes du monde.
Entrée libre. En partenariat avec Les voix libres, les gens de paroles.

Maison du Vernet

76 avenue de l'Aérodrome
☎ 04 68 63 61 32

- **20 h 00** *Le cabaret des mots qui courent*, pièce de théâtre traitant le rapport femme/homme.
Entrée libre. En partenariat avec la compagnie Gérard Gérard.

jeudi **2 mars · L'évolution des droits des femmes**

Institut Jean Vigo

L'Arsenal, espace des cultures populaires · 1 rue Jean Vielledent
☎ 04 68 34 09 39

- **14 h 00 - 16 h 00** Diffusion de courts-métrages suivis de débats sur l'évolution des droits des femmes en 100 ans.
Sur inscription. Gratuit. En partenariat avec l'Institut Jean Vigo.

Maison du Centre historique**Antenne de Saint-Mathieu**

5 rue Sainte-Catherine

☎ 04 68 63 60 30

■ **9h30 - 11h30** Gym douce.

Entrée libre. En partenariat avec Agnelé Adgetey.

Maison du Bas-Vernet

16 rue de Puyvalador

☎ 04 30 19 28 20

■ **9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h30** Atelier de gym, danse.

En partenariat avec l'association Art danse Vent de sable.

■ **9h30 - 11h30** Marche nordique à la découverte du quartier.

En partenariat avec l'Union Perpignan Athlé 66.

■ **9h30 - 11h30** Découverte atelier self-défense.

En partenariat avec l'association Entente judo Toulouges-Canohès.

Entrée libre.

Urban Multi boxe

34 bis avenue Louis Torcatis

☎ 06 51 93 40 86

■ **9h30 - 11h30 et 14h00 - 16h00** Initiation boxe, atelier de renforcement musculaire sur machine, cardio-training.

Entrée libre. En partenariat avec l'association Urban Multi boxe.

Stade Jules Sbroglia

Rue de Puyvalador

■ **18h00** Match amical de football entre étudiantes infirmières femmes, les joueurs du club Perpignan Football Club Bas-Vernet et les joueuses du club Espoir féminin Perpignan, clôturé par un pot de l'amitié.

Entrée libre. En partenariat avec le Perpignan Football Club Bas-Vernet et l'Espoir féminin Perpignan.

lundi **6 mars · Un temps pour elles****Maison de Saint-Gaudérique**

Rue Madame de Sévigné

☎ 04 68 63 60 25

■ **9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00** Maquillage, coiffure, manucure.

Sur inscription. En partenariat avec les bénévoles du quartier Saint-Gaudérique · Moulin-à-Vent.

Maison de Mailloles - Saint-Assisclé

67 b, rue des Grenadiers

☎ 04 68 85 31 17

■ **9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00** Ateliers coiffure, maquillage, manucure, henné.

Sur inscription au 07 68 25 82 60. En partenariat avec l'association Culture et lumière.

Maison du Bas-Vernet

16 rue de Puyvalador

☎ 04 30 19 28 20

■ **9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h00** Salon de coiffure (brushing, plaques, coupes).■ **13h30 - 17h00** Salon d'esthétique.Sur inscription, 1 € au profit de l'association des étudiantes CAP coiffure et du bac pro esthétique. En partenariat avec les étudiantes de 1^{re} année et de Terminale CAP coiffure et les étudiantes de Première bac pro esthétique du lycée Léon Blum.■ **9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00** Fabrication de produits cosmétiques et d'hygiène 100 % naturels.

Entrée libre. En partenariat avec Astuces Maison.

■ **14h00 - 17h00** Décorations au henné.

Entrée libre. En partenariat avec l'association Le Bas Vert.

Ceméa 66

7 avenue des Palmiers

☎ 04 68 34 63 62

■ **18h00** Vernissage de l'exposition réalisée par les stagiaires féminines du Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS).

En partenariat avec le Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa) 66.

mardi 7 mars · **Jobs de femmes**

Ceméa 66

7 avenue des Palmiers

☎ 04 68 34 63 62

- **14h00 - 15h00** La formation pour elles. Interventions *Formations à pourvoir en direction des femmes* par l'Institut national de formation et d'application (Infa) et *Présentation des formations de l'éducation populaire* par le Ceméa.

En partenariat avec l'Institut national de formation et d'application (Infa) 66 et le Ceméa 66.

- **15h00 - 16h00** Trouver un job. Intervention *Entreprendre au féminin, aide à la création d'entreprise et témoignage* par CitésLab.

En partenariat avec BGE.

mercredi 8 mars

Journée internationale des droits des femmes

Palais des congrès Georges Pompidou

1 place Armand Lanoux

☎ 04 68 68 26 26

- **20h30** *Sois belle et tais-toi pas*, spectacle humoristique et artistique alliant danse, musique et humour, le tout 100 % féminin.

Gratuit, invitations à récupérer dans les Maisons de quartier de la Ville de Perpignan. En partenariat avec Gineste Marie Adama et le palais des congrès Georges Pompidou.



RENSEIGNEMENTS

Maison du Bas-Vernet

16 rue de Puyvalador · ☎ 04 30 19 28 20

fernandinho.magali@mairie-perpignan.com