



Découvrez le programme
des Semaines d'Information
sur la Santé Mentale 2018
(SISM 2018) dans les

PYRENEES-ORIENTALES

www.semaine-sante-mentale.fr

L'ARS Occitanie et les différents partenaires des Conseils locaux de santé mentale et des Contrats locaux de santé du département des Pyrénées-Orientales, se sont mobilisés afin de sensibiliser le public aux questions de santé mentale, d'informer sur les différentes approches de la santé mentale, de rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, d'aider et de faire connaître les réseaux de solidarité, les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

PROGRAMME

du 12 au 25 mars 2018

Lundi 12 mars de 14h à 16h30

RENCONTRE CONVIVIALE « La parentalité vue par les usagers de la psychiatrie de la Maison Bleue » - GEM La Maison Bleue

Rencontre avec les partenaires, les familles, les tuteurs,... Accueil café, moment convivial pour échanger et débattre sur la parentalité

① (avant le 6 mars) : 06 17 43 08 73

contact@alaimaisonbleue.org - www.alaimaisonbleue.org

GEM La Maison Bleue

32 avenue de Grande Bretagne, 66 000 Perpignan

Mardi 13 mars de 15h à 21h

PORTES OUVERTES « Après-midi portes ouvertes / vernissage au GEM l'Escal » - GEM l'Escal

Après-midi portes ouvertes, partage d'un moment convivial avec les membres de l'association Vernissage à 18h30 d'une exposition réalisée dans le cadre des ateliers d'arts plastiques de l'Escal

① : 07 82 86 30 26 ou 07 81 33 05 44 - gemescal66@gmail.com

GEM l'Escal

25 rue Charles Bozon, 66 000 Perpignan

Mardi 13 mars de 17h30 à 19h30

TABLES-RONDES « Parentalité et Enfance : lieux ressources en montagne catalane » - CLS Cerdagne Capcir Haut-Confient

- Accueil et vernissage de l'exposition « Dis maman, comment c'était dans ton ventre ? » (L. Espinasse, Sage-femme)
- 1^{ère} table ronde : « Quand l'enfant paraît » : grossesse, naissance et baby blues, développement de l'enfant (L. Espinasse, Sage-femme ; N. Bondurand, Sage-femme PMI MSP ; A. Moreno Garcia, Puéricultrice Hôpital Cerdagne)

- 2^{ème} table ronde : « Quand l'enfant grandit » : accompagnement et soutien à la parentalité, troubles de l'apprentissage et de l'attention (B. Cochez, Psychologue Café des parents association chemin tibetan ; G. Pauzier-Fabry, Orthophoniste ; Dr A. Far Fater, Pédiopsychiatre ; S. Leyraud et S. Descazeaux, Maîtres E – RASED)

- Clôture et partage d'un moment convivial
① : 06 71 21 10 80 - f.rouquette@cheminifaisant-asso.fr

Médiathèque Jordi Père Cerdà

10 avenue Comtes de Cerdagne, 66 800 Saillagouse

Jeudi 15 mars 2018 à 10h30

MARCHE « Marche autour du Lac » - Hôpitaux de jour de Cérêt et d'Argelès-sur-Mer / en partenariat avec l'UNAFAM 66

Rendez-vous à 10h30 au parking du 1^{er} lac, suivi d'une collation à l'Hôpital de jour de Cérêt

① : 04 68 84 66 45 (secrétariat CH Thuir)

Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts

66 490 Saint-Jean-Pla-de-Corts

Vendredi 16 mars 2018 à 14h

TABLE RONDE « Enfance et Parentalité » - CLSM Argelès-sur-Mer

- La parentalité vue par les Usagers (GEM La Maison Bleue)
- L'accompagnement proposé par la PMI à domicile (Equipe MSP Côte Vermelle)
- Les services de Protection de l'Enfance Catalane (V. Guedon, Directeur Enfance Catalane)
- Présentation du dispositif de Soins sur le secteur en Pédiopsychiatrie avec l'impact de la pathologie pédiopsychiatrique sur la parentalité (Cadres de santé de Pédiopsychiatrie Sud, CH de Thuir)

Entrée libre / ① : CLSM.Argelès@ch-thuir.fr

Salle du 14 juillet

Rue du 14 Juillet - 66 700 Argelès-sur-Mer

Mardi 20 mars de 14h30 à 16h30

ATELIER PARENTALITE « Quand les écrans envahissent notre quotidien » - UDAF 66

Atelier ouvert à tous dans un esprit de convivialité et d'échanges autour d'une boisson et de quelques friandises. Remise d'outils didactiques en fin de rencontre.

① : mpj@udaf66.fr ou 04 68 51 86 36

Maison pour les Familles

3 rue Déodat de Séverac, 66 000 Perpignan

Légende

① : Renseignements

① : Inscription

① : Evénement gratuit

Mardi 20 mars à 18h30

COLLOQUE « Parentalité et Santé Mentale » - UNAFAM 66

- Le travail en réseau, un autre regard sur les femmes enceintes souffrant de troubles psychiques (B. Baranoff, Médecin coordonnateur et P. Pérez, Sage-Femme coordinatrice, PMI/CD 66 ; Dr R. Karmous, Vice-Pdt CME CH Thuir)
- L'accompagnement des enfants dont les parents souffrent de troubles psychiques (A. Lorin, Pédiopsychiatre ITEP Montpellier)
Echanges avec la salle et buffet convivial

① : 06 88 59 08 62 - 66@unafam.org

Salle Canigou de la MDPH

30 rue Pierre Bretonneau, 66 000 Perpignan

Mercredi 21 mars de 14h30 à 17h30

RENCONTRE ASSOCIATIVE - Association La Sagesse du Corps

Présentation de l'association suivie d'une réflexion et discussion sur le thème « Devenir parent aujourd'hui : entre références traditionnelles et exigences modernes »
Accueil des enfants par un animateur : collation offerte

Entrée libre / ① : 06 52 92 96 47 - lasesseducorps@gmail.com

MASA

32 Barr d'Amont, 66 150 Arles-sur-Tech

Jeudi 22 mars de 9h à 16h30

COLLOQUE « Handicap et Parentalité, de l'importance du travail en réseau » - Unapei 66 et le MAS

Journée de formation : accompagnement de la parentalité (Mme Cruson, Université Lille 3, PMI et ASE CD 66, service accompagnement à la parentalité de St Nazaire). Expériences d'ici et d'ailleurs, réflexion sur l'éthique de la responsabilité (Mme Baraquier)
Déclaré comme action de formation auprès d'Unifaf
Participation financière, ① : SAVS SAMSAM l'Escal - parentalitehandicap@gmail.com

IRTS de Perpignan

1 rue Charles Percier, 66 000 Perpignan

Jeudi 22 mars de 18h à 20h

CONFERENCE-DEBAT sur les addictions - CLSM Carnet-en-Roussillon

Intervenants : Mr Vasseur, Cdt gendarmier Carnet ; Dr D. Rambour et Dr Nouar Kheira, psychiatres CH Thuir
Salle Les Voiles Rouges

196 Avenue de Perpignan, 66 140 Carnet-en-Roussillon

Jeudi 22 mars à 18h

CINE-DEBAT - UNAFAM 66

Enfance Catalane, Maison des Adolescents 66
- Projection du film « Demain et tous les autres jours » de N. Lvovsky
- Echange / débat animé par l'Enfance Catalane (C.T. Henriot, Psychologue) et l'UNAFAM 66
- Présentation du projet de Maison des Adolescents des P.O. (Délégation départementale de l'ARS)

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Cinéma Castillet

1 Boulevard Wilson, 66 000 Perpignan

Vendredi 23 mars de 9h30 à 12h30

CONFERENCE « Information sur l'habilitation familiale et le Mandat de Protection future » - UDAF 66

Conférence/réunion d'information organisée par le service Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux (STF) de l'UDAF 66.

① : isf@udaf66.fr ou 04 68 64 73 91

Salle Néolous

Maison pour les Familles

3 rue Déodat de Séverac, 66 000 Perpignan

Samedi 24 mars de 9h à 12h

CAFE DES PARENTS - Association Pêlé-Méle

Café des parents organisé au sein du Lieu d'Accueil Enfants-Parents « A Petits Pas »

Entrée libre / ① : 04 68 50 87 94 - contact@adseea66.fr

Association Pêlé-Méle

10 Rue des Carignans, 66 000 Perpignan

Samedi 24 mars à 15h

VISITE AU MUSEE « Visite d'Un Autre Regard » - Association Des Mains Libres

Visite au musée et discussions autour des œuvres d'art, menée par des adultes en situation de handicap psychique.
Tout public : les enfants sont les bienvenus !

Entrée payante du musée avec possibilités de tarifs spéciaux
① : 04 68 66 19 83 (musée) ou au 06 59 29 85 89 (association)

Musée Rigaud

21 Rue Mailliy, 66 000 Perpignan

PENDANT LA DUREE DES SISM du lundi au jeudi, de 14h à 17h

• PORTES OUVERTES « Portes ouvertes A la Maison Bleue » - GEM La Maison Bleue

Le Groupe d'Entraide Mutuelle propose un temps d'échange sur la santé mentale entre les adhérents et les visiteurs et peut vous faire découvrir leurs différents ateliers. Venez les rencontrer lors de cette quinzaine !

Renseignements : 06 17 43 08 73 - contact@alamaisonbleue.org - www.alamaisonbleue.org

GEM La Maison Bleue

32 avenue de Grande Bretagne, PERPIGNAN

Semaines d'information
sur la santé mentale

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Les semaines d'information sur la santé mentale, qui se déroulent du 12 au 25 mars 2018, sont des moments privilégiés pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Elles sont également l'occasion de pouvoir construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

**La Délégation Départementale 66
de l'ARS Occitanie**



Dépliant réalisé
par l'Ireps
Occitanie



Pour plus d'informations, rendez-vous sur
le site de l'Ireps Occitanie grâce au
Qr Code ci-contre ou à l'adresse :

www.ireps-occitanie.fr/rester-informe/semaines-d-information-sur-la-sante-mentale-2018.html

